

Carmarthenshire Adult Autism Advice

Are you an adult with Autism?

**Do you work with adults with
Autism?**



www.ASDinfoWales.co.uk



What is Autism?

High Functioning Autism (HFA) and Asperger Syndrome (AS) are both part of the Autism Spectrum. Autism is a lifelong developmental disability that affects how someone communicates with and relates to other people. It also affects how they make sense of the world around them and possibly how they are able to socialise.

It is a Spectrum Condition; the word spectrum is used because while many people with Autism share three main areas of difficulty, their condition will affect them in very different ways. Research evidence indicates that 1 in 100 individuals have an Autistic Spectrum Disorder.

Many adults who have the condition have not been diagnosed or may have been misdiagnosed.

It is common for adults with an Autistic Spectrum Disorder to feel isolated and misunderstood.

What is CAAA?

Carmarthenshire Adult Autism Advice is an advice and information service.

Who is the service for?

- It is a service for Adults in Carmarthenshire with High Functioning Autism/Aspergers Syndrome and for those who support them.
- CAAA is a service for those who may not be able to access traditional adult support services.
- Anyone can contact the service, they don't need to be referred by a professional.

CAAA can offer you -

Advice

- We can provide advice to you by email, telephone or in person.

Signposting

- We can help direct you and those who support you, to an appropriate service or organisation.

Short term mentoring

- We offer mentoring around specific issues to help to support your independence and to try and reduce any worries which you may have.

ASD aware training

- We can offer training on Autism to organisations, services or clubs.
- By raising awareness of ASD we can help make services more accessible for you.

We are not able to provide:

- Assessment and diagnosis
- Crisis intervention
- Casework/ ongoing support
- Long term interventions

How to access the service:-

Email – CAAA@sirgar.gov.uk

Facebook –
HAIPAC

Telephone – 01267 246513

Website - www.carmarthenshire.gov.uk/autism

Sir Gaerfyrddin Cyngor Awtistiaeth Oedolion

Ydych chi'n oedolyn ag
Anhwylder Sbectrwm
Awtistig?

Ydych chi'n rhoi cefnogaeth i
oedolion ag Anhwylder
Sbectrwm Awtistig?



www.ASDinfoWales.co.uk



Beth yw Awtistiaeth?

Mae Awtistiaeth gweithredu lefel uwch (HFA) a Syndrom Asperger (AS) yn rhan o'r Sbectrwm Awtistiaeth. Mae awtistiaeth yn anabledl datblygiadol gydol oes sy'n gallu effeithio ar y modd mae pobl yn cyfathrebu ac yn rhyngweithio â phobl eraill. Hefyd gall effeithio ar y modd y byddant yn gwneud synnwyr o'r byd o'u cwmpas.

Mae'n anhwylder sbectrwm awtistiaeth; defnyddir y gair 'sbectrwm' oherwydd, er bod pawb ag awtistiaeth yn rhannu tri phrif faes lle ceir anawsterau, bydd eu cyflwr yn effeithio arnynt mewn ffyrdd tra gwahanol.

Mae tystiolaeth ymchwil yn dangos bod 1 o bob 100 unigolyn ag Anhwylder Sbectrwm Awtistig.

Mae llawer o oedolion sydd â'r anhwylder heb gael diagnosis neu efallai eu bod wedi cael camdiagnosis.

Mae'n gyffredin i oedolion ag Anhwylder Sbectrwm Awtistig deimlo'n ynysig a'u bod yn cael eu camdeall.

Beth yw Cyngor Awtistiaeth Oedolion Sir Gaerfyrddin (CAAA)?

Gwasanaeth cyngor a gwybodaeth yw Cyngor Awtistiaeth Oedolion Sir Gaerfyrddin.

Ar gyfer pwy mae'r gwasanaeth?

- Gwasanaeth yw hwn ar gyfer oedolion yn Sir Gaerfyrddin ag Awtistiaeth Uchel/Syndrom Asperger a'r rhai sy'n rhoi cefnogaeth iddynt.
- Mae'n wasanaeth ar gyfer y rhai sydd efallai ddim yn gallu cael gwasanaethau cefnogi traddodiadol i oedolion.
- Gall unrhyw un gysylltu â'r gwasanaeth; nid oes angen i weithiwr proffesiynol eu hatgyfeirio.

Gall y gwasanaeth CAAA gynnig y canlynol ichi -

Cyngor

- Gallwn roi cyngor ichi drwy e-bost, ffôn neu wyneb yn wyneb.

Cyfeirio

- Gallwn helpu i'ch cyfeirio chi a'r rhai sy'n rhoi cefnogaeth ichi at wasanaeth neu fudiad priodol.

Mentora tymor byr

- Rydym yn cynnig mentora sy'n ymwneud â materion penodol er mwyn eich helpu i fod yn fwy annibynnol a cheisio lleihau unrhyw bryderon a allai fod gennych.

Hyfforddiant ymwybyddiaeth o Anabledl Syndrom Awtistig (ASD)

- Gallwn gynnig hyfforddiant ynghylch Awtistiaeth i fudiadau, gwasanaethau neu glybiau.
- Drwy gynyddu ymwybyddiaeth o ASD gallwn ei gwneud hi'n haws ichi gael gwasanaethau.

Nid ydym yn gallu darparu:

- Aseiad a diagnosis
- Ymyrraeth mewn argyfwng
- Gwaith achos/ cymorth parhaus
- Ymyrraeth tymor hir

Sut mae cael mynediad i'r gwasanaeth:-

E-bost – CAAA@sirgar.gov.uk

Facebook – HAIPAC

Ffôn – 01267 244388

Gwefan - www.sirgar.gov.uk/awtistiaeth